

Tehnologie, AI si Wellbeing in Educatie

Albufeira, Portugalia | August 2025 | New Horizons Malta

| | |
|-----------------|---|
| Locatie | Albufeira, Portugalia |
| Perioada | August 2025 |
| Organizator | New Horizons Malta |
| Participanti | Prof. Iulia Stroe si Prof. Pătrașcu Ilinca Mădălina |
| Teme principale | Tehnologie digitală, AI, educație nonformală, wellbeing, inteligența emoțională |

Acest ghid de bune practici a fost elaborat în urma participării la cursul de formare Erasmus+ organizat de New Horizons Malta, desfășurat la Albufeira, Portugalia. Scopul principal al proiectului a fost dezvoltarea competențelor didactice prin metode inovatoare, cu accent pe tehnologie, incluziune, inteligența emoțională și wellbeing. Cursul s-a desfășurat pe parcursul a 5 zile intensive, fiecare zi abordând teme care contribuie la formarea unui educator modern, capabil să răspundă nevoilor diversificate ale elevilor din secolul XXI.

Aplicații pentru Interactivitate și Colaborare

Mentimeter

Prezentări interactive cu sondaje și nori de cuvinte în timp real. Ideal pentru brainstorming, verificarea cunoștințelor și feedback.

Padlet

Perete digital colaborativ pentru note, imagini, video. Ideal pentru galerii de artă, proiecte de cercetare și portofolii.

Cum se utilizează Mentimeter la clasă:

- Brainstorming la începutul unei lecții noi
- Verificarea cunoștințelor la finalul unui capitol
- Colectarea feedback-ului despre oră
- Crearea de nori de cuvinte pentru teme de vocabular

Povestirea Digitală și Avatare Vorbărețe

Digital Storytelling (Povestirea Digitală) este o metodă ce combină narațiunea cu elementele multimedia, dezvoltând atât competențe lingvistice cât și digitale.

- Planificarea: definirea subiectului, personajelor și structurii narațiunii
- Culegerea de resurse: imagini, sunete, materiale video
- Scrierea scenariului și montajul elementelor
- Prezentarea și primirea feedback-ului

Voki – Avatare Vorbărețe: avatare personalizate care prezintă personaje istorice, teme de lectură sau oferă feedback elevilor într-un mod atractiv.

Inteligența Artificială în Educație

Magic School AI

Generează planuri de lecție, materiale diferențiate, întrebări de evaluare și feedback personalizat. Traduce materiale în diferite limbi.

ChatGPT în Educație

Asistent valoros pentru profesori: planuri de lecție, explicații, brainstorming de idei și crearea de materiale didactice.

Folosirea AI în educație nu înseamnă înlocuirea profesorului, ci augmentarea capacității sale de a personaliza și diversifica învățarea pentru fiecare elev.

Inteligența Emoțională în Clasă

Cele cinci componente ale inteligenței emoționale prezentate în curs:

- Autocunoașterea – recunoașterea propriilor emoții și a impactului lor
- Autoreglarea – gestionarea emoțiilor în mod constructiv, adaptarea la schimbări
- Motivația – utilizarea emoțiilor pentru a atinge obiective și a depăși obstacole
- Empatia – recunoașterea emoțiilor celorlalți și înțelegerea perspectivelor diferite
- Abilități sociale – construirea relațiilor pozitive și gestionarea interacțiunilor

Comunicarea Non-Violenta (CNV) – 4 pași:

- Observație: descrieți situația fără a judeca
- Sentimente: exprimați ce simțiți
- Nevoi: identificați nevoile neîndeplinite
- Cereri: formulați cereri clare și concrete

Educația Non-Formală

Icebreakers

Activități de spargere a gheții pentru începerea cursurilor într-un mod relaxat și energizant

Role-play

Jocuri de rol pentru explorarea diferitelor perspective și situații reale

Drama educațională

Tehnici teatrale pentru învățare activă și procesarea emoțională a experiențelor

Actionbound

Treasure hunts digitale și quiz-uri interactive pentru tururi educaționale și teambuilding

Wellbeing si Mindfulness

Wellbeing-ul profesorilor este esențial pentru succesul educațional. Cursul a oferit instrumente concrete pentru autocontrol și gestionarea stresului:

- Cercul Recunoștinței: împărtășirea a 3 lucruri pozitive la finalul zilei
- Body Scan: scanarea conștientă a corpului pentru identificarea tensiunilor
- Meditație ghidată: observarea emoțiilor fără a le judeca
- Mandale din materiale naturale: conectarea cu mediul înconjurător
- Stabilirea obiectivelor personale de wellbeing la începutul modulului