

## ÎNVĂȚARE PRIN EXPERIENȚĂ ÎN INIMA SARDINIEI

Mobilitate Erasmus+ dedicată metodelor non-formale în Cagliari

În perioada 27.04-1.05.2024, trei cadre didactice ale școlii au avut oportunitatea de a participa la un proiect de mobilitate Erasmus+ desfășurat în pitorescul oraș Cagliari, Sardinia. Această experiență educațională a reunit tineri din diverse colțuri ale Europei, având ca scop principal explorarea metodelor de învățare non-formală într-un cadru deosebit: natura. Pe parcursul întregului stagiu, mediul outdoor a servit drept o „sală de curs” neconvențională, facilitând un proces profund de învățare prin experiență, colaborare și reflecție.

Momente de coeziune și energie în timpul workshop-ului de formare. În Erasmus, învățăm că succesul echipei depinde de contribuția fiecărui participant!

Fiecare zi de formare debuta cu activități de tip „team building”, esențiale pentru crearea unui climat de încredere și suport reciproc. În cadrul proiectului nostru Erasmus+, am observat că cele mai valoroase lecții nu vin doar din manuale, ci din interacțiunea umană autentică. Una dintre cele mai memorabile activități a fost cea a „baloanelor calităților”. Fiecare participant a avut un balon pe care îi era scris numele,



iar sarcina noastră a fost să completăm pe baloanele colegilor trei calități pe care le-am observat la aceștia. Acest exercițiu nu doar că a consolidat relațiile dintre noi, dar ne-a oferit și o perspectivă valoroasă asupra modului în care suntem percepuți de ceilalți, crescând stima de sine și spiritul de echipă.

Un pilon central al programului a fost reflecția în natură. Departe de zgomotul orașului, am fost încurajați să analizăm provocările întâlnite și strategiile de depășire a acestora. O activitate practică deosebit de relevantă a presupus împărțirea în două echipe cu misiunea de a transporta scaune de la o zonă la alta sub anumite restricții. Ulterior, am dezbătut gradul de dificultate, avantajele cooperării și dezavantajele lipsei de comunicare, transformând o sarcină fizică simplă într-o lecție valoroasă de management al resurselor și coordonare colectivă. După energia debordantă a exercițiilor de team-building, grupul nostru s-a reunit într-un spațiu de liniște pentru a analiza impactul activităților. Este momentul în care ideile se cristalizează și parteneriatele se consolidează, totul sub semnul colaborării europene. Dimensiunea

interculturală a fost explorată prin metode creative, precum „Jocul Triburilor”. Participanții au format grupuri care reprezentau culturi cu reguli și tabuuri specifice. Migrând de la un „trib” la altul, am fost puși în situația de a ne adapta rapid la norme sociale complet noi, exercițiu care ne-a dezvoltat empatia și capacitatea de adaptare la medii diverse. Această explorare a continuat la cina culturală, unde am împărtășit obiecte simbolice, dulciuri și preparate tradiționale, transformând masa într-un spațiu al dialogului și al aprecierii diversității.



Finalul mobilității a fost marcat de o ceremonie de premiere plină de emoție. Într-un gest simbolic de recunoaștere a parcursului fiecăruia, am extras pe rând diploma unui coleg și i-am descris caracteristicile definitorii, în timp ce restul grupului trebuia să ghicească identitatea persoanei respective. Această mobilitate în Sardinia nu a fost doar un curs despre educația non-formală, ci o lecție de viață despre cum natura și colaborarea internațională pot dărâma bariere și pot construi punți solide între tineri, oferindu-ne competențe esențiale pentru viitor.

Participarea cadrelor didactice în proiectele Erasmus+ nu este doar o oportunitate de formare, ci o investiție strategică în viitorul educației. Profesorul încetează să mai fie doar un transmițător de informație, devenind un facilitator de experiențe și un partener de învățare.

Un profesor care a participat la un proiect Erasmus revine în școală nu doar cu noi competențe, ci cu o viziune extinsă. Suntem martorii unui proces în care dezvoltarea personală a cadrului didactic se traduce direct în calitatea actului educațional, pregătind elevii pentru o lume globalizată, dinamică și interconectată.

*Erasmus+ ne învață că educația nu are granițe, iar noi, ca profesori, suntem arhitecții acestor punți între culturi și minți deschise.*

*Prof. Bărăgan Daria, prof. Iancu Florentina*